

RELATORI E MODERATORI

Prof.ssa Michela Barichella

Responsabile Servizio Dietetico
Istituti Clinici di Perfezionamento, Milano

Dott. Fabrizio Muratori

Struttura Complessa di Endocrinologia
Azienda Ospedaliera Ca' Granda Niguarda, Milano

Prof. Albano Nicolai

U.O. Dietologia e Nutrizione Clinica
Az. Osp. Ospedali Riuniti Umberto I, Ancona

Dott.ssa Silvia Rinaldi

Specialista in Psicologia Clinica, Varese

Prof. Alfredo Vanotti

Responsabile Servizio Nutrizione Clinica e Dietetica
ASL Provincia di Como

Dott. Federico Vignati

Struttura Complessa di Endocrinologia
Azienda Ospedaliera Ca' Granda Niguarda, Milano

INFORMAZIONI GENERALI

Segreteria scientifica:

Dott. Fabrizio Muratori
fabrizio.muratori@libero.it

Dott. Federico Vignati
f.vignati@fastwebnet.it

Segreteria organizzativa:

Delphi Line s.r.l.
Viale Campania, 31
20133 Milano
Tel. 02.70006051 - Fax 02.71090028
Email: info@delphiline.com

Sede del corso:

Palace Grand Hotel Varese
Via Luciano Manara, 11 - Varese



Corso di Aggiornamento e Formazione

APPROCCIO CLINICO E FARMACOLOGICO AL PAZIENTE OBESO



*Il corso è a numero chiuso.
Ai partecipanti verrà rilasciato attestato di partecipazione*

30 Giugno - 1 Luglio 2006

**Sono stati richiesti al Ministero della Salute
i crediti per la
Formazione Continua in Medicina**

VARESE
Palace Grand Hotel

PROGRAMMA

Venerdì 30 Giugno

- 14.00 Inaugurazione e introduzione al Corso
F. Muratori
- 14.30 Lettura Magistrale: APPROCCIO CLINICO
E DIAGNOSTICO AL PAZIENTE OBESO
A. Nicolai

Prima Sessione

LE LINEE D'INTERVENTO PER LA CORREZIONE DELL'ECESSO PONDERALE

Moderatori: **F. Muratori - M. Barichella**

- 15.15 La dieta e il razionale della restrizione calorica
A. Vanotti
- 15.45 L'attività fisica: quale ruolo e quale applicazione
A. Nicolai
- 16.15 I farmaci per l'obesità: meccanismo d'azione e uso clinico
F. Vignati
- 16.45 Coffee break

Seconda Sessione

STRATEGIA PER L'USO DELLA TERAPIA FARMACOLOGICA NELLA TERAPIA DELL'OBESITA'

Moderatore: **F. Vignati**

- 17.15 Quale strategia per l'uso della terapia farmacologica dell'obesità
F. Muratori
- 17.45 Sessione interattiva con lavoro di gruppo

GRUPPO A – Conduttori: **F. Muratori – M. Barichella**
Tematica in discussione: STRATEGIA PER L'USO DELLA TERAPIA FARMACOLOGICA NELLA TERAPIA DELL'OBESITA'

- Iter per l'uso della terapia farmacologica nel paziente obeso all'interno del programma integrato: quale farmaco e in quale paziente ?

- Quali dosi e come variarle nelle diverse condizioni cliniche
- Aspetti psicologici da affrontare per l'uso della terapia farmacologica
- Quando non somministrare un farmaco antiobesità e in quali condizioni cliniche
- Come seguire il paziente nel tempo
- Come cercare di evitare le recidive

GRUPPO B – Conduttori: **A. Vanotti – S. Rinaldi**

Tematica in discussione: STRATEGIE PER L'EDUCAZIONE ALIMENTARE E LE MODIFICHE DEGLI STILI DI VITA

- La persuasione della necessità delle modificazioni degli stili di vita: da prescrizione ad educazione
- Motivazioni all'applicazione dell'attività fisica
- Le motivazioni dell'insuccesso terapeutico
- Quale attività fisica e per quanto tempo
- Come seguire il paziente nel tempo

Terza Sessione in seduta plenaria con discussione generale

Conduttori: **M. Barichella – F. Muratori – A. Nicolai**
S. Rinaldi – A. Vanotti – F. Vignati

19.00 ASPETTI DA MEGLIO DEFINIRE NEL PROGRAMMA DI CALO PONDERALE CON IL MODELLO INTEGRATO:

Ruolo leader del medico nel programma
Terapia di gruppo: quali pazienti scegliere per questo approccio?
Importanza delle conoscenze farmacologiche per l'uso dei farmaci antiobesità: possibile non uso per scarsa dimestichezza?
Perché hanno proliferato in tutta Italia i cocktails antiobesità ?

20.00 Fine lavori

Sabato 1 Luglio

Quarta Sessione: sessione interattiva plenaria

Conduttori: **A. Nicolai – F. Vignati**

- 9.00 *Sessione Video:* Le rilevazioni antropometriche nel paziente obeso e la determinazione del dispendio energetico
M. Barichella
- 9.30 *Caso clinico 1:* Paziente obeso con diabete di tipo 2 all'esordio. Approccio clinico e farmacologico
F. Vignati
- 10.00 *Caso clinico 2:* Paziente obeso iperteso. Approccio clinico e farmacologico
F. Muratori
- 10.30 Coffee break
- 11.00-12.15 Sessione interattiva con lavoro di gruppo

GRUPPO A – Conduttori: **A. Vanotti – S. Rinaldi**
Tematica in discussione: STRATEGIE PER L'EDUCAZIONE ALIMENTARE E LE MODIFICHE DEGLI STILI DI VITA

- La persuasione della necessità delle modificazioni degli stili di vita: da prescrizione ad educazione
- Motivazioni all'applicazione dell'attività fisica
- Le motivazioni dell'insuccesso terapeutico
- Quale attività fisica e per quanto tempo

GRUPPO B – Conduttori: **F. Muratori – M. Barichella**
Tematica in discussione: STRATEGIA PER L'USO DELLA TERAPIA FARMACOLOGICA NELLA TERAPIA DELL'OBESITA'

- Iter per l'uso della terapia farmacologica nel paziente obeso all'interno del programma integrato: quale farmaco e in quale paziente ?
- Quali dosi e come variarle nelle diverse condizioni cliniche
- Aspetti psicologici da affrontare per l'uso della terapia farmacologica
- Quando non somministrare un farmaco antiobesità e in quali condizioni cliniche
- Come seguire il paziente nel tempo
- Come cercare di evitare le recidive

12.15-12.30 Discussione generale e chiusura corso
F. Muratori – A. Nicolai