

RELATORI E MODERATORI

Dott.ssa Arianna Banderali

Unità di Riabilitazione Nutrizionale
Casa di Cura Villa Garda, Garda (VR)

Dott.ssa Michela Barichella

Responsabile Servizio Dietetico
Istituti Clinici di Perfezionamento, Milano

Dott. Sergio Casati

Responsabile Ambulatorio di Obesità e Dislipidemie
Azienda Ospedaliera S. Anna, Como

Prof. Francesco Cavagnini

Cattedra di Endocrinologia, Univ. degli Studi Milano
Osp. S. Luca IRCCS Ist. Auxologico Italiano, Milano

Dott. Fabrizio Muratori

Struttura Complessa di Endocrinologia
Azienda Ospedaliera Ca' Granda Niguarda, Milano

Dott.ssa Maria Letizia Petroni

Responsabile Servizio di Dietetica e Nutrizione Clinica
Unità Operativa di Riabilitazione Nutrizionale e
Gastroenterologica
Osp. S. Giuseppe IRCCS Ist. Auxologico Italiano
Piancavallo (VB)

Dott. Federico Vignati

Struttura Complessa di Endocrinologia
Azienda Ospedaliera Ca' Granda Niguarda, Milano

INFORMAZIONI GENERALI

Segreteria scientifica:

Dott.ssa Michela Barichella
m.barichella@icp.mi.it

Dott. Fabrizio Muratori
fabrizio.muratori@libero.it

Dott. Federico Vignati
f.vignati@fastwebnet.it

Segreteria organizzativa:

Delphi Line s.r.l.
Viale Campania, 31
20133 Milano

Tel. 02.70006051 - Fax 02.71090028
Email: info@delphiline.com

Sede del corso:

Jolly Hotel President
Largo Augusto, 10 - Milano



Corso di Aggiornamento e Formazione

APPROCCIO CLINICO E FARMACOLOGICO AL PAZIENTE OBESO



**con il Patrocinio dell'Assessorato
Regionale alla Sanità della
Regione Lombardia**

24 - 25 Novembre 2006

MILANO
Jolly Hotel President

*Il corso è a numero chiuso.
Ai partecipanti verrà rilasciato attestato di partecipazione*

**Sono stati richiesti al Ministero della Salute
i crediti per la
Formazione Continua in Medicina**

PROGRAMMA

Venerdì 24 Novembre

- 14.00 Inaugurazione e introduzione al Corso
F. Muratori
- 14.30 Lettura Magistrale: APPROCCIO CLINICO E DIAGNOSTICO AL PAZIENTE OBESO
F. Cavagnini

Prima Sessione

LE LINEE D'INTERVENTO PER LA CORREZIONE DELL'ECESSO PONDERALE

Moderatori: **F. Cavagnini - F. Muratori**

- 15.15 La dieta e il razionale della restrizione calorica
M.L. Petroni
- 15.45 L'attività fisica: quale ruolo e quale applicazione
S. Casati
- 16.15 I farmaci per l'obesità: meccanismo d'azione e uso clinico
F. Vignati
- 16.45 Coffee break

Seconda Sessione

TERAPIA DELL'OBESITA': ASPETTI PSICLOGICI E STRATEGIA DELLA TERAPIA FARMACOLOGICA

Moderatore: **F. Cavagnini**

- 17.00 Terapia dell'obesità: aspetti psicologici e strategia della terapia farmacologica
A. Banderali - F. Muratori
- 17.45 Sessione interattiva con lavoro di gruppo

GRUPPO A – Conduttori: **M. Barichella - F. Cavagnini - F. Muratori - F. Vignati**

Tematica in discussione: STRATEGIA PER L'USO DELLA TERAPIA FARMACOLOGICA NELLA TERAPIA DELL'OBESITA'

- Iter per l'uso della terapia farmacologica nel paziente obeso all'interno del programma integrato: quale farmaco e in quale paziente ?

- Quali dosi e come variarle nelle diverse condizioni cliniche
- Aspetti psicologici da affrontare per l'uso della terapia farmacologica
- Quando non somministrare un farmaco antiobesità e in quali condizioni cliniche
- Come seguire il paziente nel tempo
- Come cercare di evitare le recidive

GRUPPO B – Conduttori: **A. Banderali – M.L. Petroni**

Tematica in discussione: STRATEGIE PER L'EDUCAZIONE ALIMENTARE E LE MODIFICHE DEGLI STILI DI VITA

- La persuasione della necessità delle modificazioni degli stili di vita: da prescrizione ad educazione
- Motivazioni all'applicazione dell'attività fisica
- Le motivazioni dell'insuccesso terapeutico
- Quale attività fisica e per quanto tempo
- Come seguire il paziente nel tempo

Terza Sessione in seduta plenaria con discussione generale

Conduttori: **F. Cavagnini – A. Banderali – M. Barichella S. Casati – F. Muratori – M.L. Petroni – F. Vignati**

19.00 ASPETTI DA MEGLIO DEFINIRE NEL PROGRAMMA DI CALO PONDERALE CON IL MODELLO INTEGRATO:

Ruolo leader del medico nel programma
Terapia di gruppo: quali pazienti scegliere per questo approccio?
Importanza delle conoscenze farmacologiche per l'uso dei farmaci antiobesità: possibile non uso per scarsa dimestichezza?
Perché hanno proliferato in tutta Italia i cocktails antiobesità ?

20.00 Fine lavori

Sabato 25 Novembre

Quarta Sessione: sessione interattiva plenaria

Conduttori: **F. Cavagnini – F. Muratori**

- 9.15 *Sessione Video:* Le rilevazioni antropometriche nel paziente obeso e la determinazione del dispendio energetico
M. Barichella
- 10.00 *Caso clinico 1:* Paziente obeso con steatoepatite. Approccio clinico e farmacologico
S. Casati
- 10.40 Coffee break
- 11.00-12.15 Sessione interattiva con lavoro di gruppo

GRUPPO A – Conduttori: **F. Cavagnini – M.L. Petroni – S. Casati**

Tematica in discussione: STRATEGIE PER L'EDUCAZIONE ALIMENTARE E LE MODIFICHE DEGLI STILI DI VITA

- La persuasione della necessità delle modificazioni degli stili di vita: da prescrizione ad educazione
- Motivazioni all'applicazione dell'attività fisica
- Le motivazioni dell'insuccesso terapeutico
- Quale attività fisica e per quanto tempo

GRUPPO B – Conduttori: **M. Barichella - F. Muratori - F. Vignati**

Tematica in discussione: STRATEGIA PER L'USO DELLA TERAPIA FARMACOLOGICA NELLA TERAPIA DELL'OBESITA'

- Iter per l'uso della terapia farmacologica nel paziente obeso all'interno del programma integrato: quale farmaco e in quale paziente ?
- Quali dosi e come variarle nelle diverse condizioni cliniche
- Aspetti psicologici da affrontare per l'uso della terapia farmacologica
- Quando non somministrare un farmaco antiobesità e in quali condizioni cliniche
- Come seguire il paziente nel tempo
- Come cercare di evitare le recidive

12.15-12.30 Discussione generale e chiusura corso
F. Cavagnini - F. Muratori