

RELATORI E MODERATORI

Prof.ssa Michela Barichella

Responsabile Servizio Dietetico
Istituti Clinici di Perfezionamento, Milano

Prof. Francesco Cavagnini

Cattedra di Endocrinologia, Univ. degli Studi Milano
Osp. S. Luca IRCCS Ist. Auxologico Italiano, Milano

Dott. Claudio Macca

Unità Dipartimentale Dietetica e Nutrizionale Clinica
Cattedra Medicina I, Spedali Civili, Brescia

Dott. Fabrizio Muratori

Struttura Complessa di Endocrinologia
Azienda Ospedaliera Ca' Granda Niguarda, Milano

Dott. Antonio Paroli

Ambulatorio di Obesità Patologica e Disturbi del
Comportamento Alimentare
Osp. S. Orsola Fatebenefratelli, Brescia

Dott. Federico Vignati

Struttura Complessa di Endocrinologia
Azienda Ospedaliera Ca' Granda Niguarda, Milano

INFORMAZIONI GENERALI

Segreteria scientifica:

Dott. Fabrizio Muratori
fabrizio.muratori@libero.it

Dott. Federico Vignati
f.vignati@fastwebnet.it

Segreteria organizzativa:

Delphi Line s.r.l.
Viale Campania, 31
20133 Milano
Tel. 02.70006051 - Fax 02.71090028
Email: info@delphiline.com

Sede del corso:

Relaisfranciacorta
Via Manzoni, 29 - Colombaro di Corte Franca (BS)



Corso di Aggiornamento e Formazione

APPROCCIO CLINICO E FARMACOLOGICO AL PAZIENTE OBESO



*Il corso è a numero chiuso.
Ai partecipanti verrà rilasciato attestato di partecipazione*

15 - 16 Settembre 2006

**Sono stati richiesti al Ministero della Salute
i crediti per la
Formazione Continua in Medicina**

COLOMBARO DI CORTE FRANCA (BS)
Relaisfranciacorta

PROGRAMMA

Venerdì 15 Settembre

- 14.00 Inaugurazione e introduzione al Corso
F. Muratori
- 14.30 Lettura Magistrale: APPROCCIO CLINICO
E DIAGNOSTICO AL PAZIENTE OBESO
F. Cavagnini

Prima Sessione

LE LINEE D'INTERVENTO PER LA CORREZIONE DELL'ECESSO PONDERALE

Moderatori: **F. Cavagnini - F. Muratori**

- 15.15 La dieta e il razionale della restrizione calorica
M. Barichella
- 15.45 L'attività fisica: quale ruolo e quale applicazione
C. Macca
- 16.15 I farmaci per l'obesità: meccanismo d'azione e uso clinico
F. Vignati
- 16.45 Coffee break

Seconda Sessione

STRATEGIA PER L'USO DELLA TERAPIA FARMACOLOGICA NELLA TERAPIA DELL'OBESITA'

Moderatore: **F. Cavagnini**

- 17.15 Quale strategia per l'uso della terapia farmacologica dell'obesità
F. Muratori
- 17.45 Sessione interattiva con lavoro di gruppo

GRUPPO A – Conduttori: **F. Muratori – F. Vignati**

Tematica in discussione: STRATEGIA PER L'USO DELLA TERAPIA FARMACOLOGICA NELLA TERAPIA DELL'OBESITA'

- Iter per l'uso della terapia farmacologica nel paziente obeso all'interno del programma integrato: quale farmaco e in quale paziente ?

- Quali dosi e come variarle nelle diverse condizioni cliniche
- Aspetti psicologici da affrontare per l'uso della terapia farmacologica
- Quando non somministrare un farmaco antiobesità e in quali condizioni cliniche
- Come seguire il paziente nel tempo
- Come cercare di evitare le recidive

GRUPPO B – Conduttori: **C. Macca – A. Paroli**

Tematica in discussione: STRATEGIE PER L'EDUCAZIONE ALIMENTARE E LE MODIFICHE DEGLI STILI DI VITA

- La persuasione della necessità delle modificazioni degli stili di vita: da prescrizione ad educazione
- Motivazioni all'applicazione dell'attività fisica
- Le motivazioni dell'insuccesso terapeutico
- Quale attività fisica e per quanto tempo
- Come seguire il paziente nel tempo

Terza Sessione in seduta plenaria con discussione generale

Conduttori: **M. Barichella – F. Cavagnini – C. Macca**
F. Muratori – A. Paroli – F. Vignati

19.00 ASPETTI DA MEGLIO DEFINIRE NEL PROGRAMMA DI CALO PONDERALE CON IL MODELLO INTEGRATO:

Ruolo leader del medico nel programma
Terapia di gruppo: quali pazienti scegliere per questo approccio?
Importanza delle conoscenze farmacologiche per l'uso dei farmaci antiobesità: possibile non uso per scarsa dimestichezza?
Perché hanno proliferato in tutta Italia i cocktails antiobesità ?

20.00 Fine lavori

Sabato 16 Settembre

Quarta Sessione: sessione interattiva plenaria

Conduttori: **F. Cavagnini – F. Muratori**

- 9.00 *Sessione Video:* Le rilevazioni antropometriche nel paziente obeso e la determinazione del dispendio energetico
M. Barichella
- 9.30 *Caso clinico 1:* Paziente obeso con diabete di tipo 2 all'esordio. Approccio clinico e farmacologico
A. Paroli
- 10.00 *Caso clinico 2:* Paziente obeso iperteso. Approccio clinico e farmacologico
F. Vignati
- 10.30 Coffee break
- 11.00-12.15 Sessione interattiva con lavoro di gruppo

GRUPPO A – Conduttori: **C. Macca – A. Paroli**

Tematica in discussione: STRATEGIE PER L'EDUCAZIONE ALIMENTARE E LE MODIFICHE DEGLI STILI DI VITA

- La persuasione della necessità delle modificazioni degli stili di vita: da prescrizione ad educazione
- Motivazioni all'applicazione dell'attività fisica
- Le motivazioni dell'insuccesso terapeutico
- Quale attività fisica e per quanto tempo

GRUPPO B – Conduttori: **F. Muratori – M. Barichella**

Tematica in discussione: STRATEGIA PER L'USO DELLA TERAPIA FARMACOLOGICA NELLA TERAPIA DELL'OBESITA'

- Iter per l'uso della terapia farmacologica nel paziente obeso all'interno del programma integrato: quale farmaco e in quale paziente ?
- Quali dosi e come variarle nelle diverse condizioni cliniche
- Aspetti psicologici da affrontare per l'uso della terapia farmacologica
- Quando non somministrare un farmaco antiobesità e in quali condizioni cliniche
- Come seguire il paziente nel tempo
- Come cercare di evitare le recidive

12.15-12.30 Discussione generale e chiusura corso
F. Cavagnini - F. Muratori