



Primo Convegno congiunto SIO-ADI Lombardia



Dalla fisiopatologia
al trattamento dell'obesità
e della sindrome metabolica:
aspetti teorici e pratici

14 e 15 marzo 2008

**Grand Hotel Villa Torretta
MILANO**

Presentazione

Dalla fisiopatologia al trattamento dell'obesità e della sindrome metabolica: aspetti teorici e pratici

Il cospicuo incremento dell'obesità verificatosi negli ultimi decenni nei Paesi industrializzati ha richiamato l'attenzione delle autorità sanitarie, dei mezzi di informazione e dell'opinione pubblica su questa patologia che, oltre a comportare un aumento di mortalità, si accompagna a elevata morbilità, con forte compromissione della qualità di vita del paziente ed altissimi costi sociali.

Di fronte a questo fenomeno che ha assunto andamento epidemico, è essenziale che i medici specialisti, e prima ancora i medici di medicina generale, siano continuamente aggiornati sulle nuove conoscenze che emergono in questo campo, per poter impostare i trattamenti più corretti e mettere in atto misure preventive.

Per tale motivo e per il ruolo che svolge nella eziopatogenesi di alcune condizioni morbose croniche quali la dislipidemia, il diabete mellito e le malattie cardiovascolari, l'obesità ha un peso determinante non solo in termini sanitari, con il coinvolgimento di molteplici figure professionali, ma anche per l'imponente impatto sociale ed economico.

L'obesità è infatti tra i più complessi stati morbosi che colpiscono la specie umana: da un lato la causa è quanto mai variegata, dall'altro, nessun organo, sistema o apparato risulta risparmiato. Gli studi sulla genesi dell'eccesso ponderale hanno dimostrato l'importanza della componente genetica, ma anche i fattori ambientali e socioeconomici assumono una importanza cruciale nella genesi dell'obesità: sedentarietà, grande disponibilità di cibo e modificazioni del comportamento alimentare si associano ai fattori genetici nella responsabilità dello sviluppo di tale condizione. Inoltre le recenti acquisizioni fisiopatologiche hanno



Primo Convegno congiunto SIO-ADI Lombardia

riconfigurato la cellula adiposa non come una struttura di deposito e quindi inerte, ma come un vero e proprio organo endocrino.

La grande novità di questo Corso è che vede due Sezioni Regionali di Società Scientifiche unite in questo sforzo:

la Sezione Lombarda della Società Italiana dell'Obesità (SIO) e la Sezione Lombardia-Canton Ticino dell'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica (ADI).

Questo Corso rientra nel programma formativo delle due Sezioni Regionali e si prefigge di illustrare, con l'intervento di esperti della materia, alcuni aspetti importanti della fisiopatologia, della diagnosi e della terapia di queste patologie, non solo con letture frontali, ma anche con sezioni di lavoro formativo-interattive di ampia durata.

Al Corso sono stati invitati relatori di prestigio nazionale ed internazionale.

L'auspicio è che questa occasione possa rappresentare un utile punto di riflessione e di stimolo per tutte quelle figure professionali direttamente coinvolte nella diagnosi, nella cura della sindrome metabolica e dell'obesità al fine di cercare di ottenere risultati positivi e solidi nel tempo.

*Il Presidente della Sezione Lombarda
Della Società Italiana dell'Obesità
Dott. Fabrizio Muratori*

*Il Presidente della Sezione Lombardia
Svizzera dell'Associazione Italiana
di Dietetica e Nutrizione Clinica
Dott.ssa Michela Barichella*

Venerdì 14 marzo mattina

ore 08.30

Registrazione dei partecipanti

ore 09.00

Inaugurazione e introduzione al Corso

Presidente SIO Lombardia: F. Muratori

Presidente ADI Lombardia e Svizzera: M. Barichella

SESSIONE PLENARIA

ore 09.15

Lettura Magistrale

Organo adiposo: stato dell'arte

S. Cinti

PRIMA SESSIONE

Fisiopatologia e linee di intervento

Moderatori: E. Nisoli - F. Cavagnini

ore 10.00

Fisiopatologia del metabolismo lipidico

P. Magni

ore 10.25

Fisiopatologia dell'insulino-resistenza, della sindrome metabolica e dei fattori di rischio cardiovascolari correlati

G. Fatati

ore 10.50

Farmacoterapia delle dislipidemie

A. Poli

ore 11.15

Farmaci impiegati nella riduzione ponderale: l'esperienza acquisita. Uso di orlistat, sibutramina nel calo ponderale, nel mantenimento del peso corporeo e nella sindrome metabolica

G. Di Sacco

ore 11.40

Discussione generale

ore 11.50

Coffee-break

SECONDA SESSIONE

**Approccio clinico e farmacologico
alle dislipidemie**



ore 12.00-13.30

**SESSIONE INTERATTIVA
CON LAVORO DI GRUPPO**

Gruppo Medici

**Inquadramento generale: iter diagnostico-
terapeutico delle dislipidemie
e la strategia per la sua applicazione**

Moderatore: F. Sileo

Conduttori: S. Casati - L. Morricone

- *Linee guida per la terapia ipolipemizzante: cause e conseguenze della mancata applicazione*
- *Approccio e inquadramento del paziente dislipidemico*
- *Counseling e iter diagnostico-terapeutico nelle dislipidemie: flow-chart, approccio sequenziale e note AIFA*
- *Ezetimibe nella pratica clinica*
- *Aspetti farmacologici nel trattamento del paziente dislipidemico: meccanismi degli eventi avversi e interazioni tra i farmaci*
- *Diversi approcci clinici nei pazienti obesi e/o con sindrome metabolica e presenza di dislipidemia?*
- *Quale farmaco e in quale paziente*

SESSIONE INTERATTIVA

Gruppo Dietisti

Trattamento nutrizionale delle dislipidemie

Moderatori: M. A. Bianchi - A. Vanotti

ore 12.00

La dieta ipolipidica: dai consigli dietetici agli schemi grammati personalizzati

G. Vantaggiato

ore 12.20

I grassi negli alimenti

D. Limonta

ore 12.40

Gli Omega 3: "un mare aperto"

C. Pandolfi

ore 13.00

I fitosteroli: che cosa sono,
dove li troviamo e quando consigliarli

H. Cena

Ore 13.30

Lunch

Venerdì 14 marzo pomeriggio

TERZA SESSIONE

**Diabete mellito di tipo 2 e obesità:
aspetti fisiopatologici e terapeutici**

Moderatori: F. Caviezel - P. Pallini

ore 14.30

Focus sulla fisiopatologia del diabete mellito di tipo 2: ruolo delle incretine nella regolazione del controllo del glucosio. Possibile nuovo approccio con l'inibizione della DPP-4 e con gli analoghi a lunga durata d'azione del GLP-1

E. Bosi

ore 14.55

Recenti progressi sul metabolismo dei substrati: rapporti tra aminoacidi, glicidi e lipidi

F. S. Dioguardi

ore 15.25

Stress ossidativo, insulino resistenza ed obesità

B. Cestaro

ore 15.50

N-oleilfosfatidiletanolamina: un mediatore endogeno della sazietà

R. Cazzola

ore 16.15

Discussione

ore 16.30

Coffee-break

QUARTA SESSIONE

**Approccio clinico e farmacologico al diabete
mellito di tipo 2**

ore 16.45-18.15

**SESSIONE INTERATTIVA
CON LAVORO DI GRUPPO**

Gruppo Medici

Tematica in discussione:

Diabete di tipo 2 e obesità.

Cosa c'è di nuovo?



**Percorsi diagnostici e iter terapeutico.
Quali i nuovi approcci farmacologici al
paziente obeso con diabete di tipo 2?**

Moderatori: E. Bosi - E. Nisoli

**Conduttori: O. Disoteo, G. Severgnini,
A. Bossi**

- *Counseling e iter diagnostico-terapeutico nel diabete di tipo 2: flow-chart, approccio sequenziale e note Aifa*
- *Dieta e modifiche dello stile di vita fondamentali nella strategia a lungo termine*
- *Farmaci per il calo ponderale: sono da prendere in considerazione per il trattamento del paziente obeso con diabete di tipo 2?*
- *Accenno al possibile ruolo dei farmaci bloccanti i recettori CB1 dei cannabinoidi*
- *Metformina nell'anno 2008: sempre strategica?*
- *PPAR gamma agonisti nella terapia del diabete di tipo 2*
- *PPAR gamma agonisti: in quale paziente e come arrivarci*
- *PAR gamma agonisti: quando non somministrarli*
- *Sulfaniluree: quale il loro attuale ruolo?*
- *Gli inibitori delle dipeptidasi*
- *Gli analoghi a lunga durata d'azione del glucagon-like peptide: quali le nuove prospettive terapeutiche?*

SESSIONE INTERATTIVA

Gruppo Dietisti

**Trattamento Nutrizionale
nel Diabete di tipo 2**

Moderatori: A. La Russa - C. Macca

ore 14.30

Inquadramento diagnostico del diabete di tipo 2

Indice glicemico: che cos'è e come utilizzarlo

F. Maraffi

Venerdì 14 marzo pomeriggio

ore 15.00

La gestione integrata del paziente diabetico, dalla dieta all'attività fisica. Il Counting dei carboidrati, come e quando utilizzarlo

M. Colzani - A. Saibene

Moderatori: M. A. Bianchi - F. Cortinovis

ore 15.30

Caso clinico: trattamento di un paziente diabetico: dall'anamnesi patologica all'anamnesi nutrizionale, inquadramento clinico e follow-up

C. Macca

ore 15.50

Diabete in gravidanza

A. Bagnara

Schemi dietetici nei nove mesi di gestazione in gravida diabetica

P. Galeano - C. Baldo

ore 16.30

Coffee-break

Moderatore: G. Chiavenna

ore 16.45

Gli integratori orali per pazienti diabetici: quale utilizzo e confronto tra i prodotti presenti in commercio

F. Cortinovis

ore 17.15

Il diabetico in PEG: che cosa utilizzare

R. Caccialanza

ore 17.45 - 18.15 Discussione



SESSIONE PARALLELA SESSIONE INTERATTIVA

previsti tre incontri

12.30-13.30 / 14.30-15.30 / 15.30-16.30

Antropometria e composizione corporea

Moderatore: M. Barichella

Conduttori:

ore 12.30 - 13.30

A. Marczevska - A. Vairo - S. Pagani

ore 14.30 - 15.30

A. Vanotti - E. Cereda

ore 15.30 - 16.30

L. Vigna - T. Aquilina - D. Sommaruga

L. Patrini

SESSIONE VIDEO E PRATICA

**Stimare e Calcolare il fabbisogno calorico
giornaliero di un individuo**

**Come rilevare le misure antropometriche
(Altezza circonferenze...)**

**Impedenziometria i diversi tipi di
impedenziometro**

La calorimetria indiretta

Sabato 15 marzo mattina

PRIMA SESSIONE

Aspetti innovativi

Moderatori: F. Cavagnini - G. Fatati

ore 09.00

Ormone della crescita e composizione corporea

M. Scacchi

ore 09.25

Sistema cannabinoide, sindrome metabolica ed obesità: come utilizzare rimonabant nella pratica clinica

F. Muratori

Integrazione e supplementazione

ore 09.50

La supplementazione aminoacidica: possibile ruolo degli aminoacidi essenziali nel contrastare la resistenza all'insulina

F. Vignati

ore 10.15

Gli alimenti ipoproteici nel paziente diabetico nefropatico

M. L. Amerio

ore 10.40

Diete e macronutrienti: la discussione è sempre aperta

S. Sukkar

ore 11.05

Discussione

ore 11.15

Coffee-break



SECONDA SESSIONE

Moderatori: M. Carruba - M. L. Petroni

Conduttori: R. Dalle Grave, A. Banderali

ore 11.30 - 13.00

SESSIONE INTERATTIVA PLENARIA

Tematica in discussione: Quale strategia per le modifiche dello stile di vita?

Ruolo fondamentale del disease management

- *Cosa è il disease management?*
- *Come stabilire un rapporto empatico con il paziente*
- *Dal modello prescrittivo al modello educativo e multidimensionale*
- *Il rischio psicobiologico della restrizione calorica*
- *Aspetti tattici della restrizione calorica*
- *Le discussioni sui macronutrienti nelle diverse diete*
- *Motivazioni all'applicazione dell'attività fisica*
- *Quale attività fisica, quando, e per quanto tempo*
- *Efficacia dell'attività fisica programmata e non programmata*
- *Il problema della compliance per svolgere l'attività fisica*
- *Come seguire il paziente nel tempo*
- *Terapia di gruppo: come selezionare i pazienti adatti?*
- *Le motivazioni dell'insuccesso terapeutico*

ore 13.00

Discussione

ore 13.15

Consegna del questionario di gradimento e di apprendimento

ore 13.30

Chiusura del Corso

Relatori e moderatori

AMERIO MARIA LUISA	ASTI
AQUILINA TATIANA	MILANO
BAGNARA ANNA	MILANO
BALDO CINZIA	MILANO
BANDERALI ARIANNA	MILANO
BARICHELLA MICHELA	MILANO
BIANCHI MARIA ANTONIETTA	VARESE
BOSI EMANUELE	MILANO
BOSSI ANTONIO	TREVIGLIO
CACCIALANZA RICCARDO	PAVIA
CARRUBA MICHELE	MILANO
CASATI SERGIO	CANTÙ
CAVAGNINI FRANCESCO	MILANO
CAVIEZEL FRANCESCO	MILANO
CAZZOLA ROBERTA	MILANO
CENA HELLAS	PAVIA
CEREDA EMANUELE	MILANO
CESTARO BENVENUTO	MILANO
CHIAVENNA GIANCARLO	LECCO
CINTI SAVERIO	ANCONA
COLZANI MILENA	SARONNO
CORTINOVIS FIORENZO	BERGAMO
DALLE GRAVE RICCARDO	GARDA
DI SACCO GIANLEONE	MILANO
DIOGUARDI FRANCESCO SAVERIO	MILANO
DISOTEO OLGA	MILANO
FATATI GIUSEPPE	TERNI



GALEANO PAOLA	MILANO
LA RUSSA ANTONIO	CREMONA
LIMONTA DANIELA	COMO
MACCA CLAUDIO	BRESCIA
MAGNI PAOLO	MILANO
MARAFFI FRANCO	MILANO
MARCZEWSKA AGNIES	MILANO
MORRICONE LELIO	S. DONATO M.SE
MURATORI FABRIZIO	MILANO
NISOLI ENZO	MILANO
PAGANI SERGIO	VARESE
PALLINI PAOLO	VICENZA
PANDOLFI CLAUDIO	MELEGNANO
PATRINI LORENZO	MILANO
PETRONI MARIA LETIZIA	PIANCAVALLO (VB)
POLI ANDREA	MILANO
SAIBENE ALESSANDRO	MILANO
SCACCHI MASSIMO	MILANO
SEVERGNINI GIORGIO	SERiate
SILEO FULVIO	BERGAMO
SOMMARUGA DANIELA	MILANO
SUKKAR SAMIR	GENOVA
VAIRO ANTONELLA	MILANO
VANOTTI ALFREDO	COMO
VANTAGGIATO GIUSEPPE	MILANO
VIGNA LUISELLA	MILANO
VIGNATI FEDERICO	MILANO



Note

A series of horizontal dotted lines for taking notes, spanning the width of the page.

CREDITI FORMATIVI E.C.M.

È stata inoltrata al Ministero della Salute la richiesta di accreditamento ECM per la categoria Medico-Chirurgo (Endocrinologia, Scienza dell'Alimentazione, Medicina Generale) e dietisti.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

La partecipazione al Convegno è gratuita per i soci SIO e ADI.

Per gli altri partecipanti la quota di iscrizione è di € 100,00+IVA (20%) e include 3 coffee break, 1 lunch a buffet. Verrà rilasciato l'attestato di partecipazione.

Per iscriversi contattare la segreteria organizzativa Dueci Promotion al numero 051.484.13.10 e di inviare l'allegata scheda di iscrizione via fax al numero 051.24.71.65 o tramite posta. È inoltre possibile registrarsi sul sito www.duecipromotion.com cliccando sul link Congressi Medici e poi Registrazione on-line.

SEGRETERIA SCIENTIFICA

Prof. Francesco Cavagnini • Dr. Michela Barichella
Dr. Fabrizio Muratori • Dr. Federico Vignati

COME RAGGIUNGERE LA SEDE DEL CONGRESSO

Grand Hotel Villa Torretta, via Milanese 3, Sesto San Giovanni (MI) è situata davanti al Centro Commerciale Sarca, al confine tra Sesto San Giovanni e Milano.

Per chi proviene da Milano seguire per viale Sarca.

- Dalla Stazione Centrale autobus per Sesto San Giovanni fermata Breda.
- Dalle autostrade uscita Sesto San Giovanni, seguire per Milano (viale Sarca).

Parcheggio interno coperto a pagamento.

Di fronte all'Hotel possibilità di parcheggio libero.



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

DueCi Promotion Srl
piazza dei Martiri 1 • 40121 Bologna
tel 051.484.13.10 • fax 051.24.71.65
info@duecipromotion.com
ampilato@duecipromotion.com